-

Stichting Kibandaongo Kenya

Frankenlaan 167
5037 KH Tilburg
The Netherlands
T. +31.(0)6.42317014,
E. info@medischcentrumkenia.nl,
W. www.medischcentrumkenia.nl,
B. NL06 ABNA.048.45.49.790

CBF Erkend Goed Doel
ANBI
De stichting is een officiële Algemeen Nut Beogende Instelling ANBI. Inschrijving in het Handelsregister onder nummer 52105237.

REISVERSLAG SEPTEMBER-OKTOBER 2026

23 September 's morgens vroeg kom ik aan in Mombasa, Geen gedoe gehad met de Douane, dus alles verliep vlotjes, driver Amos staat gelukkig al op mij te wachten! Voorafgaand aan de trip naar Kibandaongo bezoek ik onze bank, voor ons jaarlijks contact. Ik heb voor het Health Centre, in Diani twee noodzakelijke nieuwe 4x6 matrassen gekocht en een uitklapbare aluminium trap, uitschuifbaar tot 3 meter. Dit is echt nodig omdat de geïmproviseerde trapjes echt te gevaarlijk zijn. Die aankoop was wel speciaal, een blanke vrouw in een hardware shop, met alleen maar mannen en die ook nog eens precies weet wat ze wil. Ook kochten wij een accuboor omdat alles steeds met alleen spijkers gaat en dat is niet altijd de beste oplossing.

Ik heb een afspraak met Mariette een Nederlandse vrouw die getrouwd is met een Keniaan en in Diani woont. Zij heeft altijd goede tips en is goed op de hoogte van de actuele situaties aan de kust. Op dit moment is er bv een melk crisis, weinig tot geen melk te koop.

Op 27 september heb ik een afspraak met Mila Anufrieva. Mila ondersteund met haar foundation 'MilaforKenya' onze albinokinderen met voedsel en kleine reparaties. We hebben de watersituatie besproken en ik heb haar uitleg gegeven over ons project, om alle classrooms van de Primary school in Kibandaongo te voorzien van nieuwe dakgoten, nieuwe afvoerpijpen en drie grote nieuwe watertanks. Mila heeft de keuken aan de binnenkant laten schilderen en de cooking stoves laten repareren. Haar heel hartelijk bedankt voor deze hulp. Het is erg fijn om met haar foundation samen te werken.

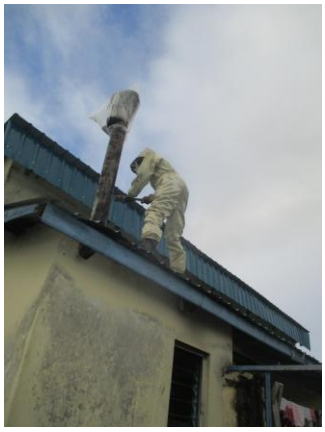
-Het dakgotenproject op de Primary school is eerder gestart dan gepland, omdat de regentijd eraan komt. Toen ik aankwam in Kibandaongo was dit hele project al klaar. Bestuurslid Yannick (die volgende week komt) zal dit nog samen met de aannemer inspecteren.

4 oktober: On the road naar Kibandaongo, het regent onderweg en de wegen zijn niet echt toppie. Ik ben altijd blij als ik weer veilig aankom in dit afgelegen gebied..





De dag van aankomst in Kibandaongo een gesprek gehad met de Chairman van ‘C.B.O. Ufunguo’. De laatste maanden was er erg slechte communicatie met de C.B.O. Weinig reactie op onze emails en weinig reactie op onze Whatsapp berichten. Naar nu blijkt had de Chairman een ‘invalbaantje’ op een school in Mombasa en zijn telefoon had problemen, zegt hij.
Er bleken gigantische bijennesten te zitten in twee betonnen schoorstenen van twee Staff Houses op het Health Centre. Ik heb een ‘Bee-keeper’ geregeld.

Helaas was het zo erg dat de twee smalle betonnen schoorstenen verwijderd moesten worden, om het probleem op te lossen. Na deze actie kwamen de bijen in de openlucht en waren enorm agressief, velen werden gestoken en iedereen vluchtte weg of ging naar binnen. Gelukkig had ik anti-bite bij me en kon ik iedereen insmeren! De dagen daarna hebben the guards elke avond geprobeerd de bijen die er nog zaten uit te roken, wat uiteindelijk is gelukt.
Het D.H.C. District Health Committee, zal nieuwe stalen schoorstenen laten aanbrengen.
-De eerste dag een gesprek gehad met Susan, the In Charge.
De jaarlijkse grote beurt voor de motorambulance is reeds gepland. Susan is erg tevreden over het functioneren van onze guard. De financiële verantwoordelijkheid voor de pap na de bevallingen, heeft Susan overgedragen aan onze guard, ik zal deze financiën met hem checken. Verder hebben we de indeling en het onderhoud van de Staff Houses besproken, ze willen zelf de binnenkant van de huisjes gaan schilderen, evenals de poort.
Er is sinds 2 weken stroom in één Staff House, aangelegd door het Government. Het doortrekken naar de Women Delivery Wing en de Dispensary kost geld en ze vragen onze support hiervoor. Nu er stroom is denken we eraan om Wifi aan te leggen, maar daar komen maandelijkse kosten bij, dus vergt goed overleg. Ze gaan dit samen bespreken.
De batterij in Staff house van Susan is kapot én batterij in de container is nu echt op! Wat doen we hieraan? Wachten tot stroom is doorgetrokken of nieuwe? De zon is voor niets!
Op 13 oktober wordt er een grote Eye Screen Day gehouden. Kwale Eye Centre zal aanwezig zijn en alle kinderen met albinisme screenen en samen met ons bestuurslid Janneke van Lith zullen zij ook the community screenen. Susan zal een lijst aanleggen van patiënten met oogklachten.

5 oktober, de motorambulance gaat naar de garage in Mariakani, 1 uur rijden! Door de stakingen van afgelopen jaar is de 3 maandelijkse beurt de laatste keer niet doorgegaan. De garage had twee dagen werk, maar nu is hij weer tip top in orde.





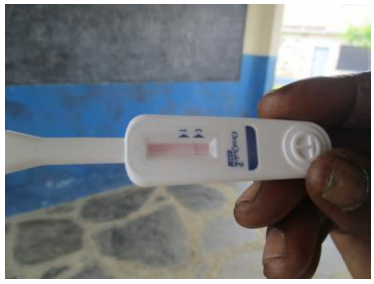


Op deze dag ga ik kennismaken met de nieuwe Head teacher van de Primary Integrated School Mr. Katana Ruwa. Het ‘gutter project’ is klaar en we lopen een rondje om de school. Er is nu een maximale wateropvang, door overal goede dakgoten, de 3 nieuwe watertanks én de grote concrete tank achter de school is er opvang voor 100.000 liter! Dat is ruim genoeg voor de school. Ook bezoeken we alle klassen, in sommige Klassen zijn ze druk bezig met het maken examens. We hebben het onderhoud- en schoonmaak programma van de school besproken. De school ziet er beter uit dan vorig jaar, invloed nieuwe Head teacher? Hygiëne en goed gebruik van de toiletten is hier niet vanzelf sprekend, ook niet voor de teachers, hierin zal de school gaan investeren.
Vier van de vijf school laptops zijn niet in orde, deze zullen ter reparatie naar Kinango gaan. Hem vertelt dat de school 50 tree seedlings krijgt om te planten op de school compound. Ook koop in nog 24 nieuwe lakens voor de Albino Dorm, na de vakantie begin Januari’27 kunnen ze die gaan gebruiken
Ook bekijk ik met de Head teacher de nieuwe Shade op de Albino compound. Het zier er écht prachtig uit! Nu maar hopen dat het zo mooi en netjes blijft!
Bij het rondje rondom het albinohuis bleken er twee afvoeren zonder pijp, dit doorgegeven aan de lokale contractor die het de volgende dag in orde maakte, door nette afvoerpijpen aan te leggen naar en in de afvoerput.

Er verblijven nu 28 kinderen met albinisme in ons boarding house, dat zijn er 4 te veel, ook zijn de jongste kinderen te jong (3 jaar), maar de vorige Head teacher keek niet zo nauw. Nu zal via natuurlijk verloop teruggegaan worden naar 24 kinderen, het maximum ook i.v.m. de veiligheid. De school heeft een nieuwe aandachtfunctionaris/teacher voor de albinokinderen, ik word aan hem voorgesteld en we wisselen tel.nummers en email uit.
6 Oktober bezoek ik de Secondary School, Principal Md. Milcah Mwangi ontving mij met heerlijke thee. Er zijn nog veel challengers legde ze mij uit, zoals een scheikundelokaal, extra watertank en toiletten. Haar gezegd dat ze 50 tree seedlings krijgen om te planten.
-' s Middags loopt een lid van de C.H.P. door the Villages en deelt aan iedereen 'HIV self-tests" uit. Wat een goed initiatief! Zodat de mensen zelf thuis in alle veiligheid de test kunnen doen.







7 Oktober. Er is een nieuwe C.H.P.Ass. Community Health Promotor Assistant. Zij stuurt de C.H.P. aan, dit zijn 35 vrijwilligers die voor het Health Centre werken. We maken kennis met elkaar.
-Tijdens de stakingen van dit jaar hebben de C.H.P. en onze guard veel extra werkzaamheden verricht, waarvoor wij hen hebben bedankt.
8 Oktober zie ik een zeer gedesoriënteerde vrouwelijke psychotische patiënt. Nu blijkt dat de anitipsychotische medicatie zo goed als op is, gelukkig kunnen we na een gesprek met haar en haar dochter nog wel medicatie voor 2 dagen meegeven, over 2 dagen komt ze terug. Sammy, onze Clinical Officer gaat naar Mombasa om extra antipsychotica te kopen en ook medicatie voor Bilharzia dat nu met de regentijd veel voorkomt.
-Vandaag zie ik ook de KWAGI Group (Kibandaongo Women Agriculture Group Initiative). De groep telt nu 28 leden, door Corona is de groep flink verkleind, maar ze proberen weer nieuwe leden te vinden. De opbrengst van het land was goed, alle vrouwen hebben voor thuis verse groenten en het overige verkopen ze op de markt. Deze groep heeft ook duidelijk een sociale functie en er wordt onderling over vrouwenzaken gepraat. De groep wil heel graag een "generator" (pomp) want het is erg zwaar pompen om het water naar de shamba te krijgen en ook om het water vanaf de Dam naar hun shamba te dragen. Wij

gaan kijken wat we kunnen doen. Zondag ga ik met 2 bestuursleden (Janneke en Yannick) bij hun shamba kijken.
-Ik spreek met de C.H.P. (Community Health Promotors) vrijwilligers die het HC ondersteunen. Zij vertellen dat de vrouwen hier graag in de WDW (Women Delivery Wing) bevallen, ze zijn blij met het warme water om zich mee te wassen na de bevalling, met de warme mok pap na de bevalling en de mooie Leso voor de baby. The guard Beja is verantwoordelijk voor het warme water en de pap. Hij vraagt of de CHP de schoonmaak spullen (mops, emmers etc.) schoon terug willen brengen naar hem, na het poetsen. Hij vindt nl nogal eens vuile spullen her en der.
Ze zijn niet enthousiast over de solar cooker, zeggen dat het niet werkt, omdat het water niet kookt.
De Health App “E-Chis” werkt goed, het enige probleem is dat sommige erg oude telefoons hebben gekregen van het Government, die de uploads niet ondersteunen, ze gaan hier achteraan.
Omdat er een nieuwe Dispensary is bijgekomen, is het gebied in tweeën gedeeld en is er een nieuwe extra CHP groep opgericht. Daarom zijn de 2 grote Bulls verkocht en hebben ze vier jonge nieuwe gekocht, zodat elke groep nu weer 2 bulls heeft.
9 Oktober, ik heb een meeting met de HIV Positive group. Sammy de Clinical Officer is helaas verhinderd. Tijdens de stakingen mistte deze groep de groepsbijeenkomsten en informatie. De informatie die ik van de groep kreeg kwam met name neer op: Allen nemen hun medicatie (er is gelukkig genoeg medicatie aanwezig). De meeste klagen over honger en te weinig te eten, waardoor duizeligheid, vermoeidheid etc. ook eenzaamheid wordt genoemd. Ik zal deze info met Sammy de Clinical Officer delen.
De groep heeft nu 16 geiten, bij erge honger verkopen ze een geit en verdelen het geld in de groep. Het visproject ligt even stil, dus geen inkomsten uit dat project nu. Er is nu veel regen, dus er is veel groente, dan koopt men geen visjes. Als de regentijd stopt wordt visproject weer opgestart. Ze zouden graag als groep kleine klusjes doen bv op HC tegen kleine vergoeding.



Challange: Als ze opgenomen moeten worden in het streekziekenhuis in Kinango hebben ze daar geen geld voor. Vraag naar een goedkope (groep)verzekering? Ik geef door aan Sammy dat hij snel een meeting met deze groep organiseert.

Aan het slot van deze meeting neemt de voorzitter van deze groep het woord en bedankt onze stichting voor de steun aan hun groep, nu hebben ze een klein inkomen en gaan ze niet dood van de honger. Ik moest even slikken…
-'s Avonds komt er een psychotische jongen, met een familielid. Hem kort gezien. Helaas is de anti-psychotische medicatie op en komt hij maandag terug.
-In de middag heb ik een meeting met het D.H.C. (District Health Committee) het bestuur van het Health Centre, allen Kenianen. Hun voorzitter was helaas verhinderd. Het verhaal van de bijen nesten uitgelegd en reden waarom de schoorstenen zijn verwijderd. Het D.H.C. zal twee nieuwe schoorstenen laten aanleggen.
We besluiten dat wij de verzekering voor de motorambulance blijven betalen.
Wij denken nog na over een goede oplossing voor de grote concrete watertank, overkapping met doek, net, dakpanelen?? Yannick zal hier volgende week ook nog naar kijken. Zodat de 'overflow' van de tanks hier naar toe kan, waardoor we 100% wateropvang hebben en het geen bron voor muskieten groei wordt.
Vorig jaar hadden we al besproken dat de Staff een kleine bijdrage zou gaan vragen voor het gebruik, door derden, van de HC Shade. Dit wordt nu geeffectueerd.
Er wordt besloten dat de batterij in Susan's Staf house niet wordt vervangen. Prioriteit ligt bij aanleg en doortrekken elektriciteit naar WDW, Dispensary en daarna naar de Staff Houses. Er worden offertes opgevraagd door D.H.C.
Betreft aanleg Wifi. Wij willen de router betalen, maar maandelijkse kosten moeten door D.H.C. worden betaald. Men gaat hierover nadenken.
D.H.C. vraagt een stenen muur rondom de gehele compound, dit is werkelijk te gek omdat het vreselijk veel geld kost en wij nu doornstruiken hebben geplant die een goede aanvulling zijn tegen het hekwerk. Verder zouden ze graag een 'Observation room' willen voor ± 6 bedden. (observatie en behandeling voor erg zieke patiënten). Er zal een offerte worden gevraagd. Het Government wil nog steeds een Ward bouwen op het H.C. dus duidelijkheid is van belang.
De Post Natal Room, wordt nu gebruikt voor Tuberculose patiënten.
Het contract met de Guard Beja is vernieuwd en ondertekend.
Voorzitter D.H.C. Mr. Madzoa kwam enkele dagen later nog even voor een gesprekje. Was goed gesprek en hij gaf aan tegen alle corruptie te zijn.
10 Oktober. Janneke en Yannick (bestuursleden) komen aan in Kibandaongo. We nemen de tijd om bij te praten.
-Gesprek met Susan Masyoki, Chair lady Sewing group "Moonlight tailoring". De cijfers van 2026 zijn gecontroleerd, ze kloppen en het ziet er goed uit. Ze heeft nog Kes.15.450 in kas van ons. Susan zal de uniformen van de albinokinderen checken: te klein, erg kapot etc. en laat ons weten als er nieuwe uniformen nodig zijn.

Haba Mgala the Chief die ook zijn kantoor in ons M.F.House heeft én stroom heeft, heeft beloofd de stroom door te trekken naar het Sewing Atelier.
-Meeting C.B.O.Ufunguo. De voorzitter is niet aanwezig. Ze zijn dit jaar maar 2 x bij elkaar geweest, de voorzitter is tijdelijk elders werkzaam. De CBO Laptop is voor reparatie in Kinango. Solar cooking is en lang leerproces geven ze aan. De implementatie is niet gelukt, ook omdat de voorzitter afwezig was. Wij wachten nog op de Bank statements van deze groep.
11 Oktober bezoeken we de albinokinderen. Er werd flink gedanst o.l.v. Lewa een bekende muziekmaker in het gebied. Daarna allerlei cadeautjes uitgedeeld zoals: spelletjes, tandpasta en tandenborstels, zonnecrème, zeep, hoedjes, zonnebrillen, sportshirts, voetballen, volleybal, springtouw, poppen, heel veel dropjes etc.etc. Het was een erg leuke middag.



12 oktober. Op maandag is er markt in Kibandaongo, daar hebben we 24 hoeslakens gekocht voor de albinokinderen. Ook kocht ik 50 Leso's voor de baby's.
-Vandaag hadden we met 3 bestuursleden een afspraak op de Primary school. De aannemer was ook aanwezig en Yannick controleerde met hem de aanleg van de dakgoten, leidingen en watertanks. Ook werd de Shade op de albino compound gecontroleerd. Nogmaals benadrukt dat er maximaal 24 kinderen in de albino dorm mogen verblijven.
-Deze dag ook een bezoek gebracht aan de Shamba van de KWAGI Group. Er groeide van alles Tomaten, sukuma wiki, passionfruit, eggplant, spinazie en bananen. Deze

vrouwen werken erg hard. Wij bekijken de aanschaf van een generator met pipes. Zij zullen offertes opvragen.






13 Oktober, vandaag is de grote Eye screening day. Het team van Kwale Eye Centre is al vroeg aanwezig, maakt alles klaar voor vandaag en samen met Janneke en Sammy maken ze afspraken voor de werkwijze voor vandaag.
In totaal werden 88 community members gezien en alle 28 albinokinderen. Elf ouderen hadden een straatoperatie nodig. Zij werden direct in de Jeep van Kwale Eye gezet en de volgende dag bij Kwale Eye Centre geopereerd, de dag daarna werden ze teruggebracht naar Kibandaongo. Wat een samenwerking!




Wat een top service van Kwale Eye! Wij hebben het team een lekkere lunch aangeboden. In januari, als nieuwe schooljaar is gestart, komt het team van Kwale Eye terug om eventuele brillen aan te meten voor de albinokinderen.
’s Avonds konden wij een film draaien in the H.C. Shade, omdat Janneke en Yannick een beamer mee hadden gebracht, het was een mooie avond.
14 Oktober bezoeken we Kinango, uurtje op de motor. We kochten daar 8 nieuwe stoelen voor het H.C. die met ons mee gingen achterop de motor!



én bezochten we Kinango Hospital. Janneke vertrekt van hieruit naar de kust om bij Kwale Eye Centre te assisteren en training te geven. Yannick en ik gaan terug naar Kibandaongo.
15 Oktober, Yannick en ik hebben een gesprek bij the Chief omdat er nogal onduidelijkheden zijn rondom de C.B.O., ook financieel krijgen we geen duidelijkheid. Van belang is dat de C.B.O. ons een financiële verantwoording van ’26 stuurt en een bankstatement van ‘26 aan ons geeft. De optie voor nu is dat we de C.B.O. gaan verjongen middels nieuwe verkiezingen.
-Vandaag hebben we een meeting met de volledige Staff van het Health Centre.
Besproken punten: De elektriciteit op het HC. WDW heeft voorrang. Er moet een extra guard komen de vorige is met pensioen. De container krijgt 2 nieuwe lockers (Alleen voor de In Charge en Guard Beja). Wat geld gaan vragen voor gebruik, door derden, van de HC Shade. Wij geven een accuboor machine en een trap (3 mtr.) cadeau aan het HC, dit was echt nodig. Wij gaven veel medische middelen en materialen voor het Laboratorium.








DAKIKA 10-15
DAKIKA 20-30
DAKIKA 5-10
DAKIKA 20-30
DAKIKA 20-30
DAKIKA 5-10
DAKIKA 10-15



























50 Leso’s voor de pasgeboren baby’s én geld voor een jaar lang pap voor de net bevallen moeders, gift van een sponsor.





Na de boomplantdag gaan de CHP drie weken meehelpen met 2 x daags watergeven op het HC. De Staff Houses zijn toe aan goede schoonmaak en een verfje van de binnenkant. Ook de gate moet geschilderd worden. De Staff heeft de helft van dit geld zelf in kas, wij geven de 2e helft, om dit goede initiatief positief te belonen. Een nieuwe batterij in de container bespreken we nog. De CHP Assistant Md. Miamuna zal alert zijn op de algehele hygiëne en goed gebruik muskietennetten bij de albinokinderen. Margaret de Laborante vraagt een stenen pad naar de wc's, omdat er 's nachts slangen kruipen. Beja, de guard zal alle goten schoonmaken.
Wij betalen de verzekering voor de motorambulance, Beja de guard zal hem goed en netjes in orde houden.
16 Oktober, vandaag bezoeken Yannick en ik Mkilo Primary School,




Wij bouwden hier in het verleden 2 schoollokalen, gaven hun 5 laptops en schoolmeubilair. We kregen een geweldige ontvangst met zang en dans. Deze school heeft een erg positief en goed team en dat is te zien aan de school compound die er erg goed uit ziet.
-Gesprek met Nzole de Village Administrator op zijn kantoor in Nzovuni. Hij vertelt dat er een directe waterpipeline gaat komen naar Kibandaongo. (wanneer?) De huidige pipeline zal, volgens de County Water engineer George Tsuma, eind december weer water gaan geven (sinds juni '25 staat deze lijn droog, door ingestorte watertoren) wij hebben de nieuwe toren in Nzovuni bezocht, maar deze is nog echt niet klaar, de pomp op solar schijnt al wel weer in orde te zijn. Nzole geeft aan dat er vanuit het Government een training zal komen voor alle teachers m.b.t. algehele Hygiëne. Ook wil het Government een ECD (kleuterklassen) bouwen in Kibandaongo.
- Meeting met Water committee. Er zijn 6 leden van dit committee aanwezig. De watertank die bij de Dam stond is door Mr. Nyamawi(CBO) aan de Secondary school gegeven, zonder overleg. De leden zijn bezorg over de kwaliteit van het water van de Dam. Plaatsen van een tank is geen optie vanwege vandalisme. Ze willen een hekwerk rondom deze Dam, maar hebben geen besef van de kosten. Hun geadviseerd, al meerdere keren, om doornstruiken rondom de Dam te leggen, ook cactussen plaatsen is een optie. Of een aanvraag voor fencing en eventueel een (concrete) watertank in te dienen bij het Government. Ze kunnen uitleg voor een 'nursery' vragen aan Richard Bemaronda.

-Yannick had nog wat klusjes!




17 Oktober hadden Yannick en ik een afspraak met Joseph Mwero van Albinisme Society of Kenya, in Kwale. Dit is een erg actieve group die de mensen met albinisme steunen in Oost-Africa. Joseph is ook politicus. Ook hebben zij een radiostudio JAC FM. Om dodelijk bijgeloof en stigma rondom albinisme in Oost-Africa te bestrijden. Wij kregen een rondleiding door de radio studio, zag er professioneel uit. Deze groep doet erg goed werk voor mensen met albinisme.
19 Oktober hadden Yannick en ik een lunch bij 'Blooming' in Diani met Richard Bemaronda. We bespraken de huidige ontwikkelingen m.b.t. tree seedlings en solar cooking.
20 Oktober komt Meitekini (mijn Masai vriendin) met de kettingen en armbanden die ze voor mij maakt op bestelling, die ik dan weer verkoop in Nederland, de opbrengst is voor onze stichting.
-Vandaag vertrekken Janneke en Yannick vanuit Diani naar hun volgende stop in Kenya. Ik blijf nog even….

Het was weer een enerverende, mooie, leerzame en interessante reis.

Lout Molkenboer
01-11-2026



.